



## **Livret d'Accueil EXUVI3** **Balnéo-Hydro-Fangothérapie**

**Bienvenue chez EXUVI3**, nous nous engageons à vous offrir une expérience de soin unique, où chaque détail est pensé pour favoriser votre bien-être et votre récupération. Notre approche innovante triple action – balnéo, hydro et fangothérapie – est conçue pour vous apporter le meilleur des soins.

**Ce que vous devez apporter ( le port de chaussures ou chaussettes antidérapantes est OBLIGATOIRE dans tout l'espace balnéothérapie)**

- Une tenue de bain et un bonnet de bain
- Des chaussures ou chaussettes antidérapantes pour les exercices dans l'eau
- Deux serviettes (une pour la balnéo et une pour la fangothérapie)

### **Contre-indications médicales :**

- Port de bijoux INTERDIT (raison : sécurité, hygiène et protection du matériel)
- Plaies ouvertes, eczéma infecté, mycoses ou infection
- Épilepsie non stabilisée
- Allergies connues aux produits de fangothérapie
- Toute contre-indication formulée par votre médecin traitant ou spécialiste

**À Votre Arrivée (10 min avant la séance) :** Laissez-vous envelopper par notre ambiance apaisante dès votre arrivée. Vous serez invité à vous préparer pour votre séance de balnéothérapie en accédant aux vestiaires 5 minutes avant le début.

**Balnéothérapie (30 min) :** Immergez-vous dans notre bain pour la partie active de votre séance. À la fin du temps imparti, nous vous invitons à passer à l'hydromassage. Il est crucial de respecter cette transition pour le bien-être de tous.

**Hydromassage (15 min) :** Détendez-vous sous nos jets d'eau ciblés pour un soulagement musculaire. Une fois les 15 minutes écoulées, la session se termine automatiquement, indiquant le moment de passer à la fangothérapie.

**Fangothérapie (15 min) :** Bénéficiez des propriétés régénératrices de la boue minérale naturelle pour une détente musculaire profonde et une amélioration de la circulation, dans une ambiance optimisée pour votre confort. **Pour le bien-être de tous, nous vous remercions de nettoyer votre box de fangothérapie après votre passage. Un produit désinfectant et une lingette sont mis à votre disposition.**

**Fin de Séance :** À la fin de votre séance, veuillez rapporter le cataplasme d'argile et le déposer à l'endroit indiqué.

**Après Votre Séance :** Savourez un moment de calme dans notre salon social pour prolonger votre bien-être. Nous encourageons le partage d'expériences.

**Important :** Le respect des horaires est crucial pour votre expérience et celle des autres. Chaque transition est conçue pour garantir fluidité et harmonie au sein de notre espace.