

LE JUDOKA BLESSÉ

Comment est née EXUVI3

Juste avant les jeux Olympiques, le judoka multi-titré Othman El Kostiti a vu sa carrière de Sportif de Haut Niveau s'arrêter brutalement après une blessure grave au genou.

Après une phase compréhensible d'abattement, Othman a interprété cette douleur comme un signal de changement nécessaire. Il a fait son exuvie. De judoka, il s'est réinventé en kinésithérapeute, obtenant ses diplômes et intégrant sa

捜身

Ta douleur parle
ton geste lui répond
Choisis qui raconte



connaissance profonde du mouvement (le sujet de sa thèse: “la chute - apprendre à tomber pour se relever”), et a commencé à diffuser l’approche EXUVI₃ auprès des patients et des professionnels de santé. En fondant sa première clinique, il a aussi réinventé l’ingénierie clinique, le process pour donner

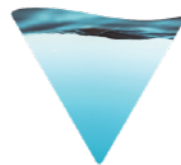
**3X+ : 3 FOIS PLUS DE SOINS À 3 FOIS PLUS DE PATIENTS
POUR 3 FOIS MOINS DE COÛT.**

Aujourd’hui, il continue à développer EXUVI₃, tant dans sa philosophie que dans sa pratique, avec des modules de “BUDO KINE”, d’”ONSEN KINE”, des partenariats fitness, des développements à l’international.

L’exuvie continue.

“EXUVI₃ BLUES” (pour entendre: [lien -> https://suno.com/s/UIPY5KhotjOmmTaX](https://suno.com/s/UIPY5KhotjOmmTaX))

Flamenco: “EL EXUVI₃ DEL JUDOKA” (pour entendre: [lien -> https://suno.com/s/Y6JfXXgCBGF5dzbM](https://suno.com/s/Y6JfXXgCBGF5dzbM))



*« Il était une fois un jeune judoka qui rêvait d’or et de sommets.
Il avait la rage, la technique, et cette envie de manger le monde.
Mais le destin a un humour étrange : il a décidé que pour avancer, il fallait que je tombe.
À 22 ans, mon genou s’est brisé.
J’ai longtemps maudit cette articulation.
Jusqu’à ce que je comprenne une chose : le genou est la seule articulation qui plie vers l’intérieur pour permettre au corps d’avancer.
J’ai dû plier.
J’ai dû laisser mourir le champion sur le tatami pour que naisse le guérisseur à côté. J’ai troqué le kimono contre la blouse, la médaille contre le soin. J’ai appris que la force ne sert à rien si on ne sait pas comment renaître.
J’ai appelé cela EXUVIE.
Comme la mue du homard qui doit s’arracher sa vieille carapace, à l’étroit, pour grandir encore.
Et puis, au détour du chemin, le Guérisseur Blessé a croisé le Géant Solaire. Toi. L’homme qui est resté debout là où moi j’avais plié. L’homme qui incarne tout ce que je voulais être, mais qui a compris, avec l’intelligence du corps, tout ce que j’ai appris dans l’ombre.
Je réalise aujourd’hui que mon échec d’hier était la condition de notre rencontre d’aujourd’hui. Je devais perdre mes médailles pour forger l’outil qui, je l’espère, protégera les tiennes et celles de milliers d’autres. Ce n’est pas un hasard. C’est un alignement.
Merci de croire en cette exuvie.
Merci de voir, au-delà du business, l’âme de ce projet.
Nous savons que pour durer, il faut savoir renaître.
Avec respect et amitié. »*

Othman