

4 ESPACES, 5 THÉRAPIES

Les outils au service du soin

La clinique intègre balnéothérapie, hydrothérapie, soins par l'argile et matériel BTL de dernière génération. Ces outils soutiennent le soin sans jamais remplacer le geste clinique et le mouvement guidé.

OK3, un cadre expérimental

OK3 est un cadre interne structurant la rééducation autour de trois temps : prévenir et comprendre, comprendre et agir, agir

On ne « revient » pas à soi :
on s'invente en avançant



et s'autonomiser. Il relie le sens du soin à l'accès au mouvement pour tous.

À qui s'adresse EXUVI3 ?

EXUVI3 accompagne les patients souffrant de douleurs du dos, des genoux ou des épaules, de suites de blessures ou d'interventions chirurgicales, de douleurs chroniques ou récidivantes, ou encore de perte de confiance dans le mouvement.

Comment se déroule la prise en charge ?

Chaque parcours débute par un bilan initial de 30 minutes. Les séances durent une heure et sont structurées en trois temps de rééducation. La prise en charge est personnalisée, discutée en staff hebdomadaire, et accessible sans dépassement d'honoraires.

Une équipe kinés et APA

Les kinésithérapeutes et les enseignants en Activité Physique Adaptée travaillent ensemble pour passer du soin à l'action. Cette complémentarité permet d'accompagner durablement le patient vers l'autonomie et la reprise de confiance corporelle.

EXUVI3, une philosophie du soin

Nous partons d'un principe simple : le corps est intelligent, mais il a besoin d'être compris. La douleur n'est ni une fatalité ni une faiblesse. Elle est une expérience complexe, influencée par le mouvement, le stress et l'histoire personnelle. Notre rôle est d'aider chacun à comprendre, agir et progresser à son rythme.

